

Herisauer Nachrichten

Online-Ausgabe

Herisauer Nachrichten
9014 St. Gallen
071/ 227 25 00
herisauer-nachrichten.ch/



Erfahrungsaustausch zwischen FCSG Verteidiger Nicolas Lüchinger und kybun Gründer Karl Müller. z.V.g.

FCSG setzt seit bald zehn Jahren erfolgreich auf kybun

Weniger Verletzte dank kybun

27.09.2018 15:42

Kybun ist in all den Jahren für den FCSG ein wichtiger und wertvoller Trainingsbegleiter geworden und es zeigt sich, dass mit der kybun Trainingsmethode die Spieler auch im schweizweiten Vergleich tendenziell weniger verletzt sind.

Es ist ein aktuelles Beispiel: Die beiden Verteidiger Nicolas Lüchinger und Philippe Koch vom FC St.Gallen 1879 mussten sich einer Operation unterziehen. Um die Rehabilitation und das Training möglichst rasch aufnehmen zu können, nutzt Simon Storm - Leiter Physiotherapie und Athletiktraining des FCSG - die weich-elastisch federnden kybun Produkte. In den letzten neun Jahren hat er sowohl in der Physiotherapie wie auch im Training mit den Profisportlern unzählige positive Erfahrungen mit kybun gesammelt. Storm empfiehlt kybun auch für den Breitensportler. Sei es für das Training oder aber für die Reha und auch Cheftrainer Peter Zeidler ist vom Nutzen der kybun Hilfsmittel überzeugt. Klar, dass er auch kybun Schuhe trägt und sich fit fühlt. pd